

# 把为民情怀融入信仰

## ——记全国爱国卫生运动70周年先进个人、古县卫体局健康教育中心主任李创

本报记者 王德政

随着去年年底全国爱卫会发布《关于表彰爱国卫生运动70周年先进集体和先进个人的决定》，一个响亮的名字传遍了平阳大地，吸引了众多市民的关注，他就是古县卫生健康和体育局健康教育中心主任李创，我市唯一全国爱国卫生运动70周年先进个人。

### 匠心改厕 因户施策惠民生

“一个坑，两块砖，三尺墙，围四边，捂鼻子，踮脚尖，蚊蝇飞，臭熏天。”这句顺口溜曾经是古县广大农村旱厕的真实写照。而现在，双瓮漏斗式卫生厕所、通风改良式卫生厕所等各类因地制宜建造的厕所代替了以前的农村老式旱厕，干净又方便。这一切离不开李创的默默付出。

小厕所连着大民生，小厕所体现大文明。2015年，古县积极响应省市号召，将农村改厕作为改善农村人居环境、提高人民健康水平的一项重要举措，一场轰轰烈烈的“厕所革命”随即展开。当时，正在县爱卫办工作的李创参与制定了《古县农村户厕建设改造实施方案》《古县农村户厕使用维护管理办法》等一系列指导性、规范性文件，确立了县镇统筹、乡镇实施、村级落实的工作机制，划分了工作任务，细化了工作责任，制定并完善了相关管理制度，为推进“厕所革命”制定了科学的顶层设计。

然而，当时农村群众思想普遍保守落后，很多农民受传统生产生活习惯影响，健康卫生意识不强，习惯使用传统老式旱厕。说一万遍改厕好，也不如带着农民去实地看看，只有看得见、摸得着的改变才能打破他们的固有思想观念。在李创的全力推动下，古县将旧县镇尧店村、安里村和南垣乡陈香村作为改厕示范点，召开现场观摩会，组织广大农村群众进行实地参观，通过改厕示范户现身说法等形式，让广大农民群众切实感受到改厕给生活带来的便利和实惠，消除了内心顾虑，转变了思想观念，由“要我改”变为“我要改”，促进了生活质量的改善。

在“厕所革命”过程中，李创具体负责改厕模式的选择和技术指导，并创新了一系列工作方法。考虑到古县冬季寒冷漫长、管道容易上冻、各村实际情况等特点，改厕的施工模式也更加多元化。在古县南部乡镇，由于基础条件有限，多采用双瓮漏斗式卫生厕所，不仅方便卫生、造价低廉、节约用水、占地较小，而且瓮满后抽出来的发酵粪便可做肥料；在古县北部乡镇，由于地理条件有限，多采用通风改良式卫生厕所，配备了大型粪浆处理站，既满足了农户的生活习惯和用户需求，又使粪便达到了无害化处理的目的。在改厕过程中，按照农户的实际情况，因户施策、因地制宜，有新建的，有改造的，有前瓮后坑的，也有双瓮同时在墙外的，还有坐便蹲便相互交叉的……通过充分利用现有厕所的结构推行“一户一策”个性化改厕模式，实现了资源利用最大化、成本最小化，“厕所革命”也得到了群众的大力支持。

“前瓮加水管口平，后瓮取粪记心中。如厕排便要蹲正，解手之后用水冲。手纸杂物卫生巾，绝不允许盆中扔。刷子纸篓和水桶，保持清洁起作用。夏季加盖防蛆蝇，冬季盖严能防冻。经常保洁搞卫生，管理维护不放松。健康宣传要主动，讲究卫生防疾病。”这条朗朗上口、通俗易懂的“卫生厕所正确使用口诀”，正是李创编的。卫生厕所，三分在建，七分在管，为确保卫生厕所使用科学规范，他将“口诀”制成牌子挂在改造后的厕所内，提醒农户在使用厕所前配齐水桶、水勺、马桶刷、纸篓等物品，培养形成良好的卫生习惯。

“以前村民们觉得厕所能上就行，现在县里帮咱改了干净卫生的厕所，像我这样的老人上厕所也更加安全方便了。”旧县镇尧店村村民刘大爷高兴地说。

截至2018年年底，古县共完成改厕3480座，超额完成了省定目标任务。

### 鏖战疫情 争分夺秒筑防线

2022年3月底，疫情形势复杂多变。古县卫生健康和体育局按照县委、县政府

要求，成立三合镇疫情集中隔离点改造小组，并决定派李创到三合镇石壁小学负责隔离点改造工作，并驻点管理该隔离点的专班工作。李创当即表态：“疫情就是命令，防控就是责任。作为党员责无旁贷，我一定克服困难，保质保量完成隔离点改造工作，完成组织交给我的重任。”当天下午，在交接完手中工作后，他第一时间奔赴石壁小学隔离点开始了新的征程。

“隔离房间储备是当下疫情防控工作的重中之重，必须在一周之内完成石壁小学疫情集中隔离点公共区域地面改造、地面硬化处理、门框封堵、室内改造等施工任务。”2022年4月1日，刚刚来到石壁小学，李创就接到了局里的紧急通知。

当时，石壁小学有22间宿舍、12间教室、16间办公室，需要把它们改造成107个独立的隔离房间，每个房间还得建设独立的卫生间。同时，为了避免因空气中交流而造成的交叉感染，还得严格设置“三区两通道”。隔离点改造工作时间紧、任务重、难度大、标准严，李创没有退缩，他暗下决心一定要千方百计按时完成改造任务。他火速带领建设者进驻隔离点施工现场，争分夺秒抢工期，全力以赴赶进度。为了节省时间，他和广大建设者吃在工地、住在工地、干在工地，通过倒班进行24小时不间断施工。在这期间，他曾经两天两夜没有换过床铺，困了就倒在地上休息会儿，饿了就啃口方便面。忙起来顾不上喝水，他嘴巴上裂开多道血口子。天天泡在工地没有时间洗澡换衣，他的衣服又脏又旧。清明节，家里打电话让他抽空回去，也被一口回绝：“集中隔离点是阻断疫情传播蔓延的生命防线，我必须尽快把它改造好，让它发挥作用，一刻钟都耽搁不起。”

星光不负赶路人。李创带领广大建设者以只争朝夕、时不我待的奋斗姿态与时间赛跑，在不到一周的时间里，提前完成了上级下达的任务，石壁小学疫情集中隔离点达到了入住条件，广大干部群众亲眼见证了古县的“方舱速度”。为完善隔离点的日常管理，他克服重重困难及时与县教科局、三合镇政府、三合镇派出所、石壁村“两委”等各部门沟通协调，对隔离点标准设置、物资保障、消防安全等工作进行细致部署，确保了隔离点工作顺利进行。

2022年4月6日晚，第一批隔离人员、大约20多人入住石壁小学隔离点，与疫情赛跑的冲锋枪正式打响。由于事发突然，许多隔离人员没有携带生活用品，他就想方设法多方协调，解决大家的基本生活需求。隔离人员和工作人员心理压力大、思想负担重，他就带领两名工作人员制作了健康宣传片，进行心理健康疏导。在坚持原则、力所能及的情况下，为隔离人员提供丰富的饮食种类和更好的生活服务，受到了隔离人员和家属的一致好评。4月12日，在一句句的“感谢”声中，第一批隔离解除人员陆续回家，这一幕让李创倍感欣慰，也让他感觉到所有的努力没有白费。

晚上只能睡两三个小时，经常忙得错过饭点，每天都要夜以继日地核对数据、录入信息、电话沟通、接收隔离人员、安排生活保障……这样的日子一直持续到2022年12月10日，石壁小学隔离点累计收住隔离人员638人，为全县疫情防控筑起了坚实屏障，有力地保障了人民生命安全和身体健康。

5年来，李创一直奋战在爱国卫生运动工作一线，参加了2008年古县国家卫生县城创建及2012年、2015年、2018年、2021年四次复审验收工作和北平镇、石壁乡国家卫生乡镇创建及验收验收工作，他始终把为民情怀融入信仰，以为民造福的实际行动诠释共产党人“我将无我、不负人民”的崇高情怀，为古县成为全省首家“双国字号”卫生县贡献了全部力量。

## 本期关注

## 慎终如始 精准防控

他忍着身体的不适，坚持给一位因车祸肝破裂致腹腔大出血的患者完成了手术，从死神手中挽救了一个鲜活的生命。两个小时，他却躺在了心血管内科的病床上，医生一度给他下达了病危通知……

从手术台上力挽狂澜的医生到重症病床上危在旦夕的患者，2022年12月31日，市人民医院肝胆胰外科主任医师董晓勇经历了惊心动魄的一天。

那段时间，正是疫情肆虐的时候，市人民医院为了集中力量救治重症新冠病毒患者，临时进行了多次病区调整、整合，从各个科室抽调大量医生支援。肝胆胰外科许其威主任和董晓勇二人轮流24小时值班，每天从早8点工作至第二天早8点，碰到有手术、门诊的情况下还得继续延时工作，直至工作完毕。工作压力之大、工作强度之高、工作负荷之重可想而知。

“我身体没什么大碍，已经阳康了，现在医院重症新冠病毒患者多，科里大夫又少，正是需要人手的时候，我必须顶上去！”2022年1月17日，董晓勇在救治患者过程中不慎感染了新冠病毒，短暂休息后，他不顾没有彻底恢复的身体又投入到了工作中，面对家人让他多休息的劝告，他总是这样回应。说是阳康，其实他还承受着一系列新冠感染后遗症的困扰，味觉嗅觉丧失，身体虚弱乏力，从家走到单位仅仅几百米的距离，就会浑身出汗、衣服浸透。但他实在放心不下患者和科里的工作，坚持在战“疫”一线，奋不顾身地辗转病房、急诊、会诊三线作战，全力救治患者。

“6点我要做手术，科里没人了，你赶紧过来顶一下。”2022年12月31日5点，睡梦中的董晓勇接到了许其威的电话，本来应该在8点才去上班的他即刻起床赶到医院，接班、查房、门诊、会诊、抢救，他开始了忙碌碌的一天。

当天下午，董晓勇发现一位因车祸肝破裂住院、正在密切观察的患者病情不断恶化。“不能再保守治疗了，马上进行术前准备！”董晓勇当机立断，决定尽快给患者实施手术。

手术过程中出现血止不住的情况怎么办？肝脏破损严重的话如何处理？如何用最小的代价保全患者的生命？在决定手术后，董晓勇和同事们做了很多手术预案，全面考虑手术中可能出现的各种突发情况，准备好应对措施，力争以最合适的手术治疗方案，将手术风险降到最低。

当天下午3点左右，已经忙碌了近10个小时的董晓勇走进了手术室。由于他和团队经验丰富，再加上有充足的准备，顺利为病人进行了肝部分切除术。然而，就在手术接近尾声时，董晓勇忽然感觉到心脏剧烈跳动，仿佛快要跳出来一样，汗水顺着脸颊不停流下，而且伴随着心慌、胸痛等一系列症状。他让台下护士帮忙擦了擦汗水，强忍着身体的不适，坚持给患者做完手术。之后，团队其他人员开始进行伤口缝合等收尾工作，他这才坐到旁边凳子上休息了一会儿，却依然感觉疼痛难忍，甚至站起来都很困难。他强撑着身体站起来，确认患者的手术伤口全部缝合好后，才拖着病体回到了办公室休息。此时，已是下午6点。

董晓勇以为身体不适只是新冠感染引起的后遗症，并没有太在意，认为休息后症状就会好转，还可以继续值班。休息了一个小时后，症状愈发强烈，同事赶忙搀扶着他去做了心电图及其他心脏方面的检查，结果显示是急性心肌梗死。两个小时前他还在手术台上救治病人，两个小时却成了重症患者，心内科的医生怕他接受不了，用尽量平和的语气告诉他：“你心脏有些基础病，再加上新冠后遗症和过度劳累，诱发了心梗，我觉得还是住院治疗比较保险，工作的事情就先放一放。”其实作为医生的董晓勇已经意识到自己病情的严重，但他不知道的是，医生已经给他爱人下达了病危通知。

“昨天术后情况稳定吗？恢复得怎么样？”住院第二天，科里的同事们来看望他时，他心里依然牵挂着那位因车祸入院治疗的患者。

“昨天你做的手术非常成功，患者现在生命体征平稳，恢复得很好！你别担心他了，有我们呢，你安心养病。”同事们纷纷给他宽心。在得知董晓勇病倒在手术台上后，医院领导、同事甚至许多患者家属也纷纷前来看望他，给他送上真挚的祝福。在谈到这件事时，董晓勇反复表示了感激之情。

在家人眼中，董晓勇是一个经常回不了家，有时间照顾病人没时间照顾家人的大忙人；在同事眼中，他是一个工作经验丰富、善攻疑难杂症的行家里手；而在患者眼中，他却是一位令人发自内心尊重的医生，一位拯救生命的白衣天使。他把青春和热血都奉献在了30多年的外科临床工作上，用一次次奋不顾身的救治践行了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的铮铮誓言！

2月7日，记者见到董晓勇时，他已经做了心脏支架手术，正在准备复查。当问到他是否后悔当时的选择时，他笑了笑：“我是一名医生，做的都是分内的事，没有什么可后悔的。现在病了闲下来了，心中总是觉得闷得慌，就想着赶紧养好身体，尽快回去上班！”

为了充分发挥中医药在新冠病毒感染防治中的特色优势，霍州市医疗集团积极探索建设医联体定点帮扶基层医疗卫生机构的中医药振兴发展模式，每周由中医专家带队在陶唐峪乡卫生院定期出诊。图为中医专家为患者把脉问诊。

本报记者 闫晏宏 摄

## 市人民医院肝胆胰外科主任医师董晓勇

本报记者 王德政

## 用生命守护生命

## 浓浓医患情

本报记者 李静

“我代表我们全家向李主任、贾大夫及所有医护人员表示衷心感谢。正是有了你们的精心治疗和悉心护理，才使我父亲战胜新冠病毒感染，渡过生命难关。”2月7日，患者家属乔先生专程来到市人民医院东城院区，再次向综合内科医护团队致谢。

一声情真意切的感谢，牵出了一段动人心弦的医患情。乔先生说，他的父亲今年已是92岁高龄，长期患有类风湿性关节炎、高血压、贫血等基础疾病，多年来一直就居于东城院区综合内科，受到了医护人员无微不至的关怀，彼此间早已建立了深厚情谊。

今年1月初，老人感染新冠病毒后，出现了呼吸困难、咳嗽咳痰、食欲不振等症状，乔先生和家人急忙将老人送来就医。综合内科负责人李建新及主管医生贾璐对此高度重视，第一时间为老人完善检查，发现老人双肺多发感染、心力衰竭、电解质紊乱，病情十分危重，随时会有生命危险。

救治刻不容缓！但是，超高龄、多种严重基础疾病、新冠病毒感染等高危因素，给老人的治疗带来了巨大的挑战。面对患者期盼的目光和家属沉甸甸的信任，医护团队迎难而上，经过认真讨论、细致分析，并全面评估老人的脏器功能后，为老人量身定制了周密的治疗方案。

医护团队日夜守护在老人病床前，积极进行抗感染、雾化化痰等对症支持治疗，24小时严密监测老人的生命体征，使老人的病情初步得到控制，肺部感染没有再扩展。同时通过个性化营养治疗，有效改善了老人的营养状态，提升了机体免疫力。

经过医护团队连续9天的全力救治，老人成功闯过一道道难关，平安度过危险期，肺部感染和心功能指标逐渐好转，食欲也在逐步恢复，于春节前夕达到了出院标准，顺利回到家中与家人度过了一个健康快乐的团圆年。

虽然老人已经出院了，但他的身体状况依然牵动着医护团队的心，贾璐多次对老人进行电话回访，细心交代家属一些注意事项。医护团队的尽心尽责，深深打动了这家人。乔先生感动地说：“父亲年事已高，此次病重入院，令我们忐忑不安。是你们及时有效的治疗，让我父亲脱离了生命危险。感谢你们的辛苦付出！”

这声真诚的感谢，不仅仅传递着一份感恩之情，更承载着患者和家属对医护团队精湛医术、高尚医德的高度赞誉。李建新说：“患者的信任与肯定，是激励我们不畏困难、继续前行的动力。在今后的工作中，我们将始终坚持‘人民至上、生命至上’，不断提升医疗技术和服务能力，竭尽全力为患者解除病痛，用真心、爱心和仁心守护好广大群众的生命安全和身体健康。”



2月10日，市中心医院举行“携手发展 砥砺前行 共赢未来”2023年职工文艺展演，来自该院各科室的医务人员走上舞台，一展风采。

本报记者 李静 摄

## 开辟神经介入新通道

### ——市中心医院经桡动脉入路脑血管造影术突破百例

本报记者 李静

“真没想到，手腕上‘打一针’就能做造影，而且检查完就可以下地……”2月10日上午，随着市中心医院心脑血管综合导管室大门打开，刚刚做完经桡动脉入路脑血管造影术的孙大爷自行走出来，令等候在门外的家属惊讶不已。这是神经介入科团队开展的一项新技术，截至目前已经完成了120例，为诸多脑血管疾病患者带来了福音。

孙大爷今年83岁，平时身体硬朗、手脚麻利，但前些天突然出现头重脚轻、头晕头闷等症状，被家属送到市中心医院神经内科就诊。经过颈动脉彩超检查发现，老人颈动脉中度以上狭窄，需行全脑血管造影术来明确狭窄程度和病变位置，以确定下一步的治疗方案。

“听别人说，做完脑血管造影要直挺挺地躺在床上24小时，腰部绷带绑得很难受，还可能出现并发症，老人的身体能经得起这样的折腾吗？”老人家属对此心存顾虑、犹豫不决。神经内科介入团队经过全面评估和充分讨论，决定为老人实施医院新引进的经桡动脉入路脑血管造影术。这项新技术改变了穿刺路径，可避免因卧床制动造成的风险，连高龄老人也可以耐受。

征得老人及家属同意后，神经内科主任助理孙震、主治医师张辉并肩协作，默契配合，将老人手腕处的桡动脉作为穿刺入路，仅用时40分钟就完成了全脑血管造影。全方位、多角度地查看了脑血管情况，发现动脉狭窄程度和血流速度尚可，可采取药物保守

治疗，不需要植入支架。术后，孙大爷的手腕部进行简单包扎后，轻松自如地走下手术台，隔天便在家属陪同下出院回家。一家人终于放下心来，对介入团队的精湛医术频频点赞：“造影术一结束，老人就跟没事人一样，不仅能下床活动，还能自己吃喝、上厕所。市中心医院的医疗技术真是先进！”

全脑血管造影术是诊断脑血管疾病的“金标准”，经股动脉进行穿刺为常规方法，但患者术后24小时内需绝对卧床休息，因肢体制动时间长，部分患者需要留置尿管，给患者带去很大不便和不适。因此，部分患者对这一检查望而却步，从而延误了疾病治疗的最佳时机。

为给患者带来更安全、更舒适的诊疗体验，在院的大力支持和科主任李万英的带领下，神经内科介入团队于去年6月引进开展了经桡动脉入路脑血管造影术。孙震介绍：“与传统经股动脉入路相比，经桡动脉入路的技术要求高、操作难度大，但可显著降低并发症风险，损伤小、恢复快、住院时间短，患者耐受性和舒适度高，术后即可下床活动，减轻了术后痛苦，缩短了患者的住院时间，减少了人工护理成本，真正做到了‘随治随走’，更显微创优势。”

这项新技术开展以来，已惠及诸多脑血管疾病患者。今年春节前夕，一名患者因脑梗死就诊于周边县医院，完善头颅核磁共振检查后发现颅内可疑动脉瘤。这两种疾病的治疗方法互相

矛盾，治疗脑梗死的药物通常会增加颅内动脉瘤出血的风险。若对脑梗死置之不理又会导致偏瘫等风险，治与不治皆存在矛盾与风险。为此，当地县医院建议患者通过全脑血管造影术来精准诊断、明确治疗方向。

患者是一名50多岁的女性，对传统的检查方式充满恐惧和担忧，既担心术中暴露隐私部位，也不愿术后卧床留置尿管。可是，疾病不能拖，家属四处打听得知市中心医院已开展先进的经桡动脉入路脑血管造影术，便第一时间慕名而来，通过脑血管造影术排除了颅内动脉瘤。患者在术中、术后没有任何痛苦，对此次诊疗服务非常满意。

李万英带领的神经内科团队始终坚持“一切以患者为中心”，紧跟国内外先进诊疗技术发展方向，不断开拓创新，勇攀高峰。经桡动脉入路脑血管造影术的常规开展，为脑血管疾病患者开辟了新的检查治疗途径，实现了技术创新与患者满意的双赢局面。

“作为国家高级卒中中心，以及我市唯一国家卒中筛查与防治基地，我们先后开展了静脉溶栓、动脉溶栓、支架取栓、颅内外血管支架植入术、多模影像指导下超时间窗动脉取栓术等，大大提高了卒中急救成功率，并有效降低了卒中致残致死率。”李万英说，“我们将充分利用医院的人才、设备、多学科协作等优势，持续提高卒中救治水平，为患者提供更加快速、精准、高效、规范的诊疗服务。”



为了充分发挥中医药在新冠病毒感染防治中的特色优势，霍州市医疗集团积极探索建设医联体定点帮扶基层医疗卫生机构的中医药振兴发展模式，每周由中医专家带队在陶唐峪乡卫生院定期出诊。图为中医专家为患者把脉问诊。

本报记者 闫晏宏 摄