

科学防疫不松懈 健康平安过春节

编者按 冬去春来,万物新生。在全市人民喜迎新春佳节的欢乐时刻,本报今天刊发一组加强疫情防控和节日期间如何做好防护的稿件,希望大家提高防控意识,做好个人防护,过一个健康快乐、平安祥和的中国年。



市民在超市精心选购年货。本报记者摄

市卫健委—— 当好“哨兵” 守好阵地

本报记者 闫晏宏

农村是疫情防控重点,临近春节,市卫健委充分发挥基层医疗机构防控的“哨点”作用,科学精准做好疫情防控工作,当好人民群众健康“守门员”。

乡村医疗卫生人员作为基层疫情防控的第一道防线,乡村两级医疗机构制定了学习计划,加大了培训力度,通过视频培训、发放技术指南等方式灵活开展防控知识培训,进一步提升疾病识别、初步处理、感染控制和防护能力。

乡镇卫生院、村卫生室积极协助做好对返乡人员、流动人口的关注、筛查,加强健康管理。加强对重点疫情发生地区返乡人员的排查、登记、随访,做好健康状况监测,了解是否有发热、咳嗽等不适症状,落实居家观察等措施,发现异常情况及时报告处置。

同时,市卫健委加大对2020年12月

22日以来所有在基层医疗卫生机构就诊人员的排查力度,并进行详细的记录备案,形成排查日报,并以这部分人员为演练对象,开展密接人员摸排、流调、核酸检测等全员实战演练,提高基层医疗卫生人员应急能力和快速处置能力,切实筑牢疫情防控第一道防线。

为了进一步压实责任,市卫健委制定基层医疗卫生机构疫情防控“十严禁”“十必须”。要求严禁未佩戴口罩或不正确佩戴口罩人员进入基层医疗卫生机构;严禁未测量体温进入基层医疗卫生机构;严禁未查验健康码、行程码进入基层医疗卫生机构;严禁不询问行程、居住史进入基层医疗卫生机构;严禁医务人员未经培训上岗执业;严禁虚报、瞒报、漏报、谎报发热患者信息;严禁未设置发热门诊的基层医疗卫生机构留诊发热患者;

严禁村卫生室给发热患者出售发热药品、输液和一推了之或简单告知;严禁无关人员进入发热哨点诊室;严禁违反医院感染等疫情防控规定,必须执行预检分诊制度;必须落实首诊负责制、首报负责制;必须做好就诊人员及陪护人员信息登记,落实发热患者“一人一诊一室”管理;必须做好发热患者闭环管理;必须落实发热门诊首诊负责制;必须规范清洁消毒工作;必须严格医疗废物管理;必须严格落实发热门诊隔离区域设置;必须严格医务人员防护措施;必须向辖区居民科学开展健康教育宣传。

同时,市卫健委制定预检分诊制度,对所有就诊人员均须进行“一看一测一查一问”。严格落实首诊负责制,对发热患者信息进行详细登记,并引导至发热门诊或发热门诊就近就诊,必要时直接联系上级定点医院进行转运,形成闭环管理。严格监督检查,实行疫情防控网格化责任制管理,各县(市、区)卫生健康和体育局、医疗集团、乡镇卫生院(中心)、村卫生室(站)形成一级抓一级的督查体系,形成层层落实责任、层层传导压力的联防联控局面。

市市场监督管理局—— 加强监管 保障安全

本报记者 李静

该局执法人员多次走进大街小巷的峰。该局执法人员多次走进大街小巷的峰。该局执法人员多次走进大街小巷的峰。

“疫情防控常态化下,口罩是每个人的必需品,重点查了药品经营单位的营业执照、经营范围,核对所售口罩外包装的产品名称、执行标准编号、产品合格证、进货价格等内容,从根本上确保我市疫情防控用品质量安全。并且持续加大对发烧药品禁售的管控力度,形成闭环管理。”

该局局长曹洪安表示,“为了确保广大市民的人口安全,要加大日常监管和抽检力度,对潜在食品安全隐患早发现、早预防、早治理,严厉打击各种违法违规经营活动。对于检查中发现的囤积居奇、哄抬物价、违规销售等问题,将严肃处理,顶格处罚,不留余地,形成震慑。”

针对当前疫情防控形势,市市场监督管理局、市消费者协会发布春节消费警示:要避免用手直接接触冷链食品及其外包装,烹饪时一定要做到烧熟煮透;订购外卖,要查验订购物品是否密封盛放,防止配送污染;在商场、超市等公共场所活动时,要服从防疫管理,配合体温测量、“两码”查验;不要盲目抢购、大量囤积生活用品。

春节期间,该局还将持续加强节日市场的监管,畅通“12315”投诉举报渠道,全力保障节日消费安全。

化“人物同防”,切实防止疫情通过冷链物流渠道传播。

对进入辖区的快递包裹、交通工具进行严格消杀,未经消杀,货物不卸车,快递包裹不投递。冷链物流企业严格执行信息登记制度,每日上报,详细记录车辆、司机、装卸货时间、地点、物品、行驶路线等信息,督促货运站等经营单位,确保冷链货物源头可溯。在承运进口冷链食品前查验进口冷链食品海关报关单据及检验检疫证明,不得承运无法提供来源及检验检疫证明的进口冷链食品。司机和随行人员在运输过程中不得擅自开箱,不得随意打开冷链食品包装直接接触冷链食品。运输车辆承运进口冷链食品时不得同车运输其他物品,每承运一车冷链食品装货前和卸货后要同时对车厢内外进行消杀,严防零散货运中夹带冷链食品。冷链工作人员定期进行核酸检测,优先接种新冠疫苗。全面做好货运车辆、场站、快递包裹消杀及从业人员期间,接触人员核酸检测等工作,切实保障一线人员安全。

扎实做好消毒水、口罩、体温仪、防护服等防疫物资储备,确保关键时刻拉得出、供得上,切实保障一线防控人员的物资需要。

市第三人民医院院长刁士琦:

自律自护 开心过大年

本报记者 李静

罩,以保护自己和他人的。

若是就地过年,是否需要核酸检测?哪些人群必须去做检测?刁士琦表示:“发热、咳嗽等呼吸道感染症状人员,行程码显示有中、高风险地区旅居史的人员,与新冠肺炎患者、无症状感染者有接触史的密接、次密接人员,直接接种冷链冷藏冷链物流及相关工作的人员等重点人群要做到应检尽检,使个人放心、家庭放心、单位放心、社会放心。对其他人群则采取‘愿检尽检’原则,有需求者可去我院传染病区进行核酸检测。”

目前,我国部分地区疫情零星病例散发,面对严峻、紧迫的防控形势,广大市民如何调整情绪,增强机体免疫力?刁士琦建议:“放下手机,适量运动,保持合理饮食;不要过于关注负面信息,不必过度紧张,又要保持

戒备;出入餐厅、医院、商场等人员密集场所时,与人保持一米以上距离,避免不清洁的手接触口鼻;理性对待疫情,通过学习了解新冠病毒的有关知识,提高自我防护能力。”

自律自护,科学防控。市第三人民医院作为我市定点医院,在2020年新冠肺炎疫情爆发期间,根据我市气候特点、地域特征、人群体质等,参照国家及山西省中管局推荐的预防方剂,在山西省名老中医预防方基础上,制定了适合我市人群服用的“新冠肺炎”预防方。刁士琦在此推荐给大家:黄芪9g、防风9g、白术9g、芦根9g、银花9g、连翘9g、神曲9g、甘草6g。以上方药可以代茶饮;或水煎200毫升,每日一次口服;或颗粒剂,按说明书服用,可连续服用6天。此药方最好在专业中医师的指导下进行。

市疾控中心免疫规划科科长史临爱:

预防当先 新春天天乐

本报记者 李静

快过年了,不少人陷入“纠结”:既期盼团圆又担心疫情。不用慌,不用担忧,市疾控中心免疫规划科科长、主任医师史临爱来“支招”,让大家舒心、放心、安心地享受新春佳节。

眼下,家家户户忙着“备战”春节,外出购物、打扫卫生应注意什么?史临爱建议采取线上线下相结合的方式购买年货,尽量避免人群聚集,结账时采取无接触付款方式。若外出务必做好个人防护,坚持戴口罩、勤洗手,保持间距三个基本原则,接触冷链物品后应尽快洗手、消毒,随时做好手部卫生。对办公室、住宅进行卫生清洁后,要正确使用消毒产品,切不可大面积喷洒酒精、不可混用消毒液,垃圾应日结日清。

日前,记者就如何做好假期日常消毒工作采访了市疾控中心公共卫生应急管理科科长梁红云。

预防性消毒以清洁为主,及时清理垃圾,保持空气流通;消毒产品应符合国家卫生健康部门管理要求,高频接触的物体表面(门把手、电梯按钮等)加强清洁消毒,有人的时候不建议喷洒消毒。

谈到家庭消毒,梁红云说,配制消毒液时,要做好个人防护;居家使用酒精时需注意防火和爆炸风险。合理安全使用消毒剂,手消毒选75%酒精或季铵盐类;物体表面擦拭消毒(如门把手、楼梯扶手等),可直接用消毒湿巾,或选含氯消毒剂、季铵盐类消毒剂等。家人都健康时,做好日常居家清洁。若有疑似/确诊患者必须在家里短期滞留时,每天需对居家场所进行清洁和消毒,患者就医后,要对居家场所进行规范彻底的终末消毒。对餐具的消毒,推荐使用开水煮沸10分钟。快速省时,先对外包装煮沸15-200mg/L含氯消毒液或75%酒精进行消毒,或戴一次性手套。钥匙、手机等个人小件用品可采

市疾控中心公共卫生应急管理科科长梁红云:

科学消毒 全民保健康

本报记者 闫晏宏

用棉球蘸取医用酒精进行擦拭。注意:擦拭手机等电器产品时,需要关机并等待仪器完全冷却,避免静电等导致起火或爆炸。去医院看病、探视病人时要对外套进行消毒处理,优先选用煮沸法物理消毒,对于不耐高温的布料,可用含氯消毒剂浸泡消毒。

工作单位如何消毒?梁红云说,要加强室内通风换气。使用空调系统时,要定期对空调滤网清洗消毒。高频接触的物体要加强清洁消毒,每日至少一次。垃圾、粪便和污水进行收集和无害化处理。

如何做好手卫生?梁红云说,手上无可见污染物时,可用手消毒剂揉搓双手20-30秒;有污染物时,在流动水下,用洗手液(肥皂)按“七步洗手法”洗手,洗手后用一次性擦手纸或消毒后的毛

巾擦手。去商场或超市购物,有条件者可戴一次性手套或随身携带免洗手消毒液。

梁红云强调,室内环境用化学消毒剂进行空气消毒时,一定要在无人条件下进行。同样高频接触的物表要加强清洁消毒。要加强教室、餐厅、宿舍、洗手间、洗漱间、图书室等公共场所的环境卫生,以清洁为主,预防性消毒为辅。尤其要搞好食堂安全卫生,工作人员工作时戴口罩,穿工作服,并做好个人卫生。烹调用具、餐饮具和食品柜等每次使用后应彻底清洗、消毒,餐具要做到“一人一用一消毒”。垃圾、粪便和污水进行收集和无害化处理。垃圾保持清洁,定期消毒。垃圾全部实行袋装化、桶装化,做到日产日清,清运过程中应当采用密闭化运输。

应自我居家观察14天,一旦出现发热、干咳等身体不适,及时就医并主动告知医生14天内旅居史。

7. 居家勤通风。每天早、中、晚应对居室、办公场所、活动场所等开窗通风1次,每次通风15分钟以上,保持空气流动,通风时注意保暖。

8. 提倡拜年新风尚。提倡微信、电话、视频拜年的新风尚,减少人员流动与聚集;避免远距离长途旅行或探亲,降低出行风险。

9. 关注食品安全。节假日期间需要注意冷冻(藏)食品安全,密切关注政府部门发布的进口食品检疫信息。注意养成个人良好的饮食习惯,食品烹饪前要彻底清洗干净,吃的食物要煮熟煮透,尤其是进口类产品,以及生蚝等贝壳类海产品,不吃变质、不洁食物。

10. 有症状及时就诊。一旦个人或身边家人出现发热、咳嗽、乏力及腹痛等可疑症状,应正确佩戴口罩并及时就近就医;就医过程尽量避免乘坐公共汽车、出租车等公共交通工具,就医时主动告诉医生流行病学史(活动轨迹、接触人群等),并配合开展相关的流行病学调查。 本报记者

市疾控中心检验科副科长杨欢:

做好防护 舒心过佳节

当前,新冠肺炎疫情防控形势依然严峻,春节期间如何做好个人防护?

临汾市疾控中心检验科副科长杨欢给出10点建议。

1. 佩戴口罩。外出时提前制定计划,缩短外出时间,随身备用一次性使用医用口罩或医用外科口罩,在乘坐公交车、高铁等公共交通工具或在超市、商场、饭店、农贸市场、电梯等人群密集的公共场所按规定正确佩戴口罩。
2. 归来后做好手部清洁。尽量减少手直接接触公共场所的物品;外出归来,接触公共设施或物品(如扶手、门把手、电梯按钮等)、选购冷链食品时,避免用手直接接触。回家后,及时用75%的酒精消毒外包装,并及时用肥皂或洗手液清洗双手,洗手前双手不碰触口、鼻、眼等部位。
3. 非必要不外出、不聚会。提倡就地过年,错峰出行;减少到人员密集和空气流通差的公共场所活动,建议家庭、朋友等聚餐活动,一般不超过10人,不大办酒席,不举办、不参与大型聚集性活动,做好个人防护,保持安全的社交距离。
4. 外出时要与他人保持1米以上的社交距离。在乘车、就餐时应尽量选择隔位坐的方式保持安全间距,在商场、农贸市场等公共场所不聚集、不扎堆,避免与有发热、咳嗽症状者近距离接触。
5. 聚餐用公筷。外出聚餐时,应选择靠近出口处、卫生和通风条件良好的就餐位置就餐;用餐时采取错峰和分餐模式,选择公筷、自带餐具或使用一次性餐具。
6. 做好健康监测。外出旅行归来,

市交通运输局——

筑牢防线 降低风险

本报记者 闫晏宏

为指导各县(市、区)切实做好春运期间疫情防控和错峰出行工作,降低因春运造成的疫情传播风险,市交通运输局就交通场站疫情防控工作制订优化方案,确保平时能服务、应急能保障。

提升信息化服务水平
减少人员聚集
降低在途风险

减少交通运输场站人员聚集,按照最新版《客运场站和交通运输工具新冠肺炎疫情分区分级防控指南》规定,严格落实清洁消毒通风要求,特别是对公共部位等进行预防性消毒,确保实施频次和效果。强化客运站内容流疏导组织,增加岗位服务人员,有序疏导乘客分散候车(机)和排队登车(机),通过标语、广播、视频等媒介开展防疫常识教育,落实佩戴口罩、一米线距离、查验健康码、行程码等防疫要求。督促检查工作人员、驾驶员,特别是出租车驾驶员落实“测温上岗”“佩戴口罩”等个人防护要求,严禁带病工作。

坚持“人物同防”
强化冷链物流领域防控
各县(市、区)交通运输部门持续强