硬核破解因病致贫之困境

——我市医保系统健康扶贫纪实

本报记者 **闫晏宏**

医疗保障是民生之需，关乎百姓生活。临汾市医保局自2019年成立以来，紧紧围绕基本医疗有保障的目标任务，在落实贫困人口医保待遇的同时，注重激发内生动力，确保“保障合理适度、待遇精准到位、激励扶贫扶志、避免福利陷阱”。先后制定了基金管理、分级诊疗等实施细则，开展长期护理保险试点工作，健全了一系列的医疗保障扶贫政策措施，加大了大病保险对困难群众的倾斜力度。不断补齐工作短板、校正瞄准靶心，切实有效提高了贫困人口医疗保障受益水平。

“好政策解决我们看病的后顾之忧”

“穷根”总与“病根”相伴。永和县打石腰乡冯家洼村张文民（化名）是村里的建档立卡贫困户，家里5口人，65岁的母亲患风湿性关节炎二十余年，因为没钱看病，手、脚和腿都已经严重变形，被病痛折磨到不能行走。13岁的大儿子张康康（化名）患有先天性脑瘫，在最佳治疗时期内无力进行科学系统治疗，最终导致瘫痪在床，生活完全失能。

为支撑家庭开销，张文民只能常年在外务工，小儿子交给了妹妹抚养，年迈的父亲一肩挑起了在家种地和照顾两位病患的重担，整个家庭陷入了“病”与“困”的漩涡。

“这是个典型因病致贫的家庭，今后的生活将怎么继续下去？”永和县医保局局长曹晓卉在扶贫帮扶村举办扶贫政策有奖竞猜活动时认识了张文民的父亲。

2019年3月，长期护理保险工作在各县开始推进，曹晓卉立即想到张文民一家并第一时间主动上门讲解长期护理保险政策，并按标准、流程对康康的长护险待遇资格进行了评审认定，解决了康康的照料难题。

“康康自打出生就从未出过村子，身份证、社保卡没有办，他奶奶也未办慢病证，家里更没有任何残疾辅助器具。”办理身份证对照片要求比较高，为此永和县医保局党员先锋服务队专门带摄像师上门为康康采集资料信息，并协调相关部门办理了身份证、社保卡，还收集奶奶的病历资料为其代办慢病证。同时该局副局长樊剑锋还协调县残联为康康和奶奶配备了辅助器具，并将所有证件和器具送到家中。

“我们啥也不懂，也不认识懂的人，问了你心里就踏实了。”国家的好政策解决了张文民家里人的后顾之忧，不用再咬牙拖着不敢看病了。12月1日，康康的奶奶因为髋关节严重磨损在医院诊断需要置换髋关节，她的姑姑专门向曹晓卉打听去哪里做手术比较保险，听了曹晓卉的建议后，心里踏实了。

为精准实施城乡居民门诊慢性病救治政策，临汾市医保局不断优化慢性病办理流程，缩短鉴定周期，并将鉴定关口前移，通过现场鉴定、上门鉴定的方式，做到了不漏一户、不落一人，确保贫困慢病患者应管尽管、应保尽保。截至2020年9月底，全市建档立卡贫困人口享受门诊慢性病保障政策的有32367人。

“把罕见病纳入医保 给全家带来希望”

“十年辛苦奔小康、一场大病全泡汤”。“因病致贫、因病返贫”是脱贫攻坚战役中最难啃的骨头。

2015年对小涵雅一家来说无疑是痛苦如影随形的一年，年仅3岁半的小涵雅被确诊为戈谢病。戈谢病于2018年列入国家《第一批罕见病目录》，在所有罕见病中，只有5%有治疗方法，仅1%有对症治疗的特效药，戈谢病虽是其中的“幸运儿”，但特效药昂贵，每年几十甚至上百万元的天价药费这个家庭无力承担。买不起药，又不想放弃孩子，一家人在河南、湖北、北京，进过十几家医院，找过数不清的医生，试过无数偏方。但孩子一天比一天瘦，个子也不长，一天天鼓起来的大肚子让她几乎看不到路。

戈谢病特效药物被纳入医保后，汾西县医保局副局长周玉才偶然看到瘦弱的涵雅，当即就想办法联系了其家人，并详细介绍了相关政策，涵雅的妈妈知晓政策后，及时与山西省定点医疗机构取得联系，通过医保部门、定点机构、慈善机构和涵雅一家人的共同努力，这个罕见病患者生命重燃。

2019年4月1日，对于山西省戈谢病患者来说，是有非凡意义的一天，对汾西县永安镇独堆村罕见病患者涵雅来说更是充满生机与希望的一天。当天上午，在山西省儿童医院，瘦弱的涵雅生平第一次接受戈谢病特效药物注射，当一剂注射用伊米苷酶药水缓缓注入体内，就像一丝丝生机悄然绽放。在我省将治疗戈谢病特效药纳入医保特效药管理后，涵雅第一时间享受到医保保障。“国家的政策真好，这药来得及时，医保也及时！”涵雅的妈妈曹华鳞喜极而泣，能够把戈谢病纳入医保，给他们家带来了希望，她激动得两天夜里都没睡着。

如今，虽然涵雅每个月都会在凌晨四点跟着妈妈坐上前往太原的大巴车，持续注射药物，但一年来，孩子病情日渐好转，身高和体重明显增长，肚子变小了，精神也变好了，自己开始走路了，涵雅妈妈脸上没有了往日的愁容。

“医保帮扶着实减轻了家里的医疗负担”

2020年11月26日，隰县医保局迎来了一位特殊的访客。

71岁的高五生是隰县城南乡车家坡村一名建档立卡贫困户，他和老伴儿郑芳爱常年因高血压、脑梗、心脏病、腰椎病、肠胃病而困扰，但是生活拮据的他们对医院产生了畏惧感。身体不舒服，也会选择在家熬一熬、拖一拖、忍一忍，可是有些病根本忍不得，轻症被他们拖重了，还付出了沉重代价。

自从隰县落实“三保险三救助”政策后，在医保部门工作人员的开导下，老两口再也不会因为担心费用而不敢住院治疗了。住院后高五生还享受了“先诊疗后付费”和“一站式”服务。之后，高五生还申办了高血压和肺源性心脏病慢性病，他日常的门诊医疗费用也有了保障。

“这是以前想都不敢想的事情呀！”一项项医疗帮扶政策，真正解了高五生的燃眉之急，高五生让城南乡卫生院院长马宝贵带着自己来到医保局。他激动地说：“医保帮扶着实减轻了负担，我就是想来感谢党和政府，感谢国家的好政策。”

“让数据多跑路，让群众少跑腿。”为提升困难群众的幸福感和获得感，临汾市医保局组建伊始便把便捷结算方式、提升服务质量作为医保扶贫的重要抓手。通过优化、简化审核、支付等系列流程，提供快速结算服务，靶向破解“报销难”问题。2019年4月，我市实现了建档立卡贫困人口基本医保、大病保险、补充医疗保险、医疗救助四项待遇“一站式”结算，有效缓解了患者垫资跑腿压力，为低保居民提供了更加有效、快捷的医疗保障服务模式。

一年来，临汾市医保局通过不断探索和努力，让贫困人口从“有病不敢看”到看病不愁，从“病有所医”到“病有所依”，在医疗保障领域交出了一份满意答卷，全市医保待遇稳步提升、经办管理服务更加到位、便民业务迅速发展。而这些正在发生的转变，印证着我市贫困人口真正享受到了政府的民生“红利”。

本期关注

市疾控中心

开展进口冷链食品预防性全面消毒培训

本报讯（记者 **郝海军**）为了切实做好我市的疫情防控工作，12月2日下午，市疾控中心组织全体干部职工开展了进口冷链食品预防性全面消毒培训。

全体人员学习了《进口冷链食品预防性全面消毒工作方案》、《山西省进口冷链食品预防性全面消毒工作实施细则》等内容，了解了进口冷链食品预防性全面消毒工作目标、消毒范围、基本要求和注意事项、不同类型消毒剂的使用范围、使用方法和浓度配比等内容。此次培训，进一步强化疾控工作人员知识储备，为筑牢多点触发监测预警防线奠定了基础。

该中心负责人表示，下一步将继续对辖区内从事与冷链食品相关的人员进行预防性消毒技术培训，指导相关单位和从业人员正确、规范使用消毒剂，以及预防性消毒效果评价，确保进口冷链预防性消毒工作科学、安全、有效。

市计生协会

举办青春健康教育市级师资认证班

本报讯（记者 **闫晏宏**）日前，由市计生协会组织的第二期青春健康教育市级师资认证班顺利开班。来自17个县（市、区）热心青春健康教育事业的60多名专、兼职老师参加了师资认证。

“青春健康教育”是青少年健康成长的重要环节，在提高广大青少年性与生殖健康水平、增强防治艾滋病知识和树立正确的婚恋价值观等方面具有深刻的现实意义。参加认证的老师经过一天半的紧张笔试、微课展示，最终28名老师获得了此次认证聘书，11名老师获得了续聘证书。

市卫健委有关负责人要求各位老师要学以致用，齐心协力，牢记使命，久久为功，切实承担起青春健康教育在学校、社区和家庭乃至整个社会中的重要作用，营造有利于青少年生理和心理全面健康的良好社会氛围。

市中心医院

与北京大学人民医院建立合作

本报讯 12月5日，国家呼吸病专家、北京大学人民医院呼吸与危重症医学科科主任高占成教授，副主任医师徐钰教授在临汾市中心医院呼吸与危重症医学科进行考察指导，并代表北京大学人民医院呼吸与危重症医学科与市中心医院建立合作，成立北京大学人民医院呼吸与危重症医学科高占成博士团队工作站。

北京大学人民医院呼吸与危重症医学科是国家临床重点专科、全国呼吸疑难与危重症临床诊疗中心。设立慢性阻塞性肺疾病、哮喘、肺部感染、呼吸危重症、睡眠呼吸障碍、肺癌、介入呼吸病学、肺间质病、肺栓塞及肺血管病等9个专业组，设备齐全，技术先进，是国内一流的呼吸疾病诊疗与研究中心。市中心医院与北京大学人民医院呼吸与危重症医学科建立合作后，将在学科发展、人才培养、科学研究等方面进行更加深入合作，全面提升医院呼吸与危重症医学科的核心竞争力、自主创新能力、综合服务能力，推动医院可持续高质量发展。（**本报记者**）

为保障群众饮食安全，防止新冠肺炎通过冷链食品环节进行传播，连日来，市疾控中心积极安排部署，派出检疫人员在辖区持续开展冷链食品新冠病毒核酸检测工作，保障人民群众身体健康。图为检疫人员在临汾经济开发区坂下农贸市场内进行采样。

本报记者 **郝海军** 摄

临汾市国家无偿献血奉献奖获得者系列报道之十三

让生命扬起希望的风帆

本报记者 **郝海军**

他是我市通达出租公司一名的哥，他还是雷锋驿站的志愿者和无偿献血志愿者。他连续19年坚持无偿献血共116次，献血总量达91000毫升，相当于22个成年人全身的血量。他曾荣获全国无偿献血奉献金、银、铜奖。

他叫苏华荣，今年47岁。2001年3月17日，苏华荣和朋友路过平阳广场时，看到血站的工作人员在宣传无偿献血，出于好奇，他们便过去进行了咨询，得知献血不仅对身体有益，还能在紧急时刻救人，于是苏华荣和朋友一起走进献血车献了200毫升全血，从此苏华荣便成为一名无偿献血志愿者和无偿献血义务宣传员。

“一般无偿献血指的是捐献全血，每隔半年才能献一次，成分血主要是捐献血小板，一般48小时内就能再次恢复，再生周期比较短，因此可以每半个月去献一次……”说起献血知识苏华荣便打开了话匣子。有一次，他去血站献血小板，可一检查，血站工作人员说他的血红蛋白比较低，不能献。原来苏华荣最近比较劳累营养没跟上，于是，他制定了锻炼计划，并调整作息时间，后来每次都能献血成功。

这么多年来，不管多忙，献血的事情苏华荣从来都没落下。去年8月份，他和血站约好了上午10点献成分血，可是有一个客人要去大宁，来回大约4个小时……苏华荣有些犯难，一边不能失约，另一边是经常合作的老客户，后来他试着和乘客沟通能否早点出发，没想到其爽快答应，就这样他八点就送完了乘客，并返回临汾，按时到血站献了血。

平时，苏华荣不仅自己献血，他还用行动影响身边的人。目前已有20多名的哥在他的影响下加入了无偿献血队伍。不仅如此，他的儿子也成为一名医务工作者，并坚持无偿献血。“刚开始的时候，家里人因为不理解，都不赞成我去献血，尤其是我母亲，还偷偷掉过眼泪……”苏华荣说，能献血证明自己身体是健康的，这是好事。后来，他拿着自己的体检报告给母亲和家人看，证明献血不仅没有使身体受损，反而各项指标都正常，这才打消了家人的顾虑。

了解苏华荣的人都知道，他不仅是一名真诚服务的“的哥”、一名“无偿献血达人”，还是一名热心公益的雷锋驿站志愿者。每个月他都和志愿者去敬老院、绿色港湾等地方做公益活动。有一次，志愿者要带敬老院的老人去参观博物馆，一位70多岁的老太太因为晕车，走上一段路就得停下车来缓一缓。“这小伙子特别好，一路上既不嫌我烦，还特别热情，让我过意不去……”老人到了现场后特意表达了对苏华荣的感激。

作为一名出租车驾驶员，苏华荣从入行到现在，一直保持零投诉、零违章和零交通事故，多年来勤勤恳恳，在工作中，为每位乘客提供热情、周到、细致的服务，拾金不昧、助人为乐的事多不胜数。他的真诚服务和责任担当，得到了领导和同行的一致好评。

“一个人的力量很弱小，但只要努力去做，就一定会被认同，就一定会有人与你并肩同行！我们每个人都需要付出爱，才能更好地收获关怀……”19年来，苏华荣用坚持与无悔传递着爱心和奉献，并用行动让一个个垂危的生命重新扬起希望的风帆！

临汾市中心医院第二届十大名医风采录⑦

赵志远，临汾市中心医院神经外科主任，主任医师。山西医学会神经外科专业委员会委员，山西医学会临汾分会神经外科专业委员会副主任委员，临汾市医师协会神经外科分会会长。

专业特长：中枢神经系统肿瘤包括脑膜瘤、胶质瘤、垂体瘤、听神经瘤及其他各种颅内肿瘤以及各种脊髓肿瘤手术切除。脑血管病包括动脉瘤夹闭，动静脉畸形切除，高血压脑出血包括脑干出血清除，颈内动脉狭窄内膜剥脱，烟雾病、脑梗塞血管搭桥。

刀尖上的舞者

——记市中心医院第二届十大名医、神经外科主任赵志远

本报记者 **荀丹薇**

无影灯亮起，世界就安静了。

手术刀在手，眼睛就明亮了。

与无影灯、手术刀为伴，赵志远的工作日常，都在“抢”生命……

神经外科医生，这是一群被称为“在刀尖上跳舞”的人。

大脑是人体的中枢机构，血管遍布整个脑组织，手术中一旦出现差池，人可能就醒不过来，或者出现肢体功能丧失等损伤。这意味着神经外科的手术难度大，医生压力大、责任也大。

赵志远偏要迎难而上。2006年，市中心医院成立神经外科，他毫不犹豫申请加入，理由是：“新科室，有很多工作需要做。”

忙 “面对生命，一分一秒都不能浪费”

身为一名外科医生，忙碌是他工作的全部。市中心医院1号住院楼8层，是赵志远每天奔忙的地方。医院要求8点到岗，他7点多就来了。“提前来，心中有数。”每天下班没有固定时间，“总得把手头的事儿做完。”有时候忙完一天，刚把办公室门锁上，转身看见有患者过来，赵志远就又推开门走进办公室。

14个年头，5000多个日夜，赵志远用每天的“早一点上班、晚一点下班”换来了神经外科跨越式发展。

“2008年，北京天坛医院和我们建立了神经外科技术协作中心。2010年，天坛医院的神经外科专家常驻三年指导帮助我们，那段时间我的业务水平有了质的飞跃。”赵志远说，“北京天坛医院的神经外科国内知名，能获得专家常驻医院指导业务的机会很难得。”所以，赵志远特别珍惜专家在医院指导的每一天，他以空杯的心态虚心求教，每次手术后都会对照着患者术前、术后的片子和专家反复讨论，然后再打开电脑反复看手术过程的影像资料。

那段时间，赵志远恨不得把一天当成两天来过：“科室处于起步阶段，我们的患者不多，病例少病种也少，想进步谈何容易？专家来了我们就要抓住机会，每台手术都是一次很好的学习平台。”

很快，赵志远交上了一份可喜的成绩单：2012年成功切除一例8厘米的巨大听神经瘤，这也是迄今为止，赵志远做得时间最长的一台手术——整整20个小时。

“那个瘤位置特殊，周围神经多、血管多，容不得有一丝一毫的损伤。”在狭小的头颅空间内，赵志远小心翼翼地用刀将复杂的神经、血管一一分离，成功切除患者的听神经瘤。

“这对我们的精力和耐力都是一种考验，功夫在平常，一定要抓紧一切可学习的机会提高业务能力，走上手术台才能有底气争分夺秒抢救生命。”赵志远坦言。

手术台就是赵志远的人生舞台，市中心医院神经外科从无到有、从有到强，每年收治患者人数由70人增长到1800人，患者病种有了质的变化，涵盖了三级甲等医院所有要求的技术项目。

2005年开展骨窗开颅血肿清除术、2006年开展行动脉瘤开颅夹闭术、2008年开展经鼻蝶垂体瘤切除术和面肌痉挛及三叉神经痛微血管减压术……赵志远带领团队独立开展的20项新技术填补了我市医疗领域的多项空白。

严 “容不得一丝一毫疏忽，必须严格！”

身为一名科室带头人，严格是他对医学的苛求。

“医学主要就是传承，这是一个漫长积累的过程。”赵志远再明白不过，培养一个能够独立主刀的神经外科医生谈何容易。“最少需要15年时间。神经外科医生的成就感来得迟一些，所以选择这个方向的年轻人不多。”正因为如此，赵志远特别看重科室的年轻医生，他愿意倾尽所学帮助他们成长。

2006年神经外科成立之时，李栋就加入了这个团队，他也是跟随赵志远时间最长的医生，谈到赵志远，他用了一个词来总结：严格。“赵主任对自己严格，所以才能练就扎实的基本功成为一名全才型医生。对我们也严格，批评我们毫不留情。”

李栋很感谢赵志远的“毫不留情”：“有些技术方面的东西不是自己一个人就能领悟出来的，每次手术后，赵主任都会要求我们将手术前和手术后的片子进行对比，带着我们反复研究，只要你有问题，他都会随时回答。而且他只说我们做得不好的地方，话不多但都是精华，一下就能把你点醒。”

2016年，李栋跟随赵志远在太原召开的晋冀脑血管疾病最新进展经验交流会上和参会专家分享了颞浅动脉搭桥术的手术过程，这让李栋倍感自豪：“我觉得市级医院能在省城分享自己的成功经验，是一件让人自豪的事情。”这也让李栋更能体会到赵志远对他严格要求背后的良苦用心：“赵主任常告诫我们，‘教训才能成为经验’，弥补不足、积累经验，才能在手术台上游刃有余。”

翟延青眼里的赵志远是一个“完美主义者”：“他不能看见手术有一丁点失误，也正是因为他的严格，我们在手术过程中才会更加严谨，努力为病人创造最大的健康收益。”翟延青说，赵志远的电脑和移动硬盘中至今都存着10年前的病例。“说来也怪，赵主任做过的手术他都记得，哪个患者的瘤长在哪个位置他都记得清清楚楚。”神经外科的医生们笑称：“赵主任保存的病例都能出好几本书啦！”

柔 “医者既要治病更要医心”

身为一名生命的守护者，他把自己的全部柔情都给了患者。

这些年，赵志远的日程表总是安排得满满的，随时待命、全年无休，周六日也要到医院看患者。神经外科收治的主要是患有颅内肿瘤、颅内血管疾病、功能性疾病、重型颅脑外伤等疾病的患者。“这些病摊到哪个家庭都是生命不可承受之重，病情变化快、复杂程度高，多和患者交流能让他们心里踏实点儿。”

在神经外科，赵志远是铁血男儿，更是“柔情”战士。

“用通俗的语言介绍专业的病情也是重要的工作。”所以，他对于来办公室询问病情的患者来者不拒。“别着急，我慢慢和你解释。”“听不懂？那我换个说法。”……

“人吃五谷杂粮难免生病，生病了难免心情不好，你多问几句，拉个家常，他心里一高兴也有利于身体恢复。”所以，他每次查房都会和患者多说几句话。“今天感觉怎么样？”“记得要吃清淡点啊。”……

“有些特殊病例不可能在短时间内完全康复，这也意味着出院不是结束。”所以，他对于特殊病例坚持长期跟踪、长期回访。“最近有没有按时吃药？”“记得要按时来医院复查。”……

和赵志远接触过的患者都有一个共识：“赵主任是最没架子的医生。”

和赵志远共同工作的同事也有一个共识：“赵主任是最没架子的主任。”

市中心医院神经外科团队一次次闯进生命禁区，一次次向复杂疑难手术发起挑战，一次次挽回一个又一个鲜活的生命，“没架子”的赵志远却从不居功。

“神经外科的手术要非常精细，每一根神经、血管都要小心小心再小心，做手术会遇到不同的问题，遇到它、解决它，我很享受这个过程。”这是赵志远对专业的热忱。

“我也遇到过患者不理解的情况，但看到患者康复后一家人欢声笑语的场景，那些委屈算不了什么。”这是赵志远对生命的敬畏。

“接下来我想带领团队提高科研能力。科研和临床两条腿走路，这样才会走得更稳更远。”这是赵志远对团队的承诺。

本刊邮箱：lfrbjkzk@163.com 本版责编：宋海华 实习生：麻佳欣 本版校对：武雯燕

社址：临汾市商会巷花果街60号 邮政编码：041000 总编室：2037109 要闻编辑室：2037318 邮箱：lfrbybs@163.com 专题编辑室：2037315 邮箱：lfrbztbjs@163.com 摄影部：2037160 广告部：2030275 广告经营许可证：1426004000001 发行部：2037901 年价：428元 印刷：临汾日报印刷厂（临汾市尧都区鼓楼南秦蜀路38号）